

NOTION

Rustig starten (of opnieuw beginnen)

Een korte gids voor wie Notion nog niet gebruikt of eerder is afgehaakt

Doel: binnen een half uur een bruikbare, eenvoudige start maken - zonder meteen een compleet systeem, tientallen sjablonen of ingewikkelde databases te bouwen.

Wat Notion in de basis is

Een Notion-pagina bestaat uit blokken: tekst, koppen, lijstjes, afbeeldingen, tabellen en andere onderdelen. Je kunt pagina's weer onder andere pagina's plaatsen. Dat maakt Notion flexibel - maar die vrijheid kan ook snel te veel worden.

Een database is in Notion geen los spreadsheet, maar een verzameling pagina's. Gebruik een database dus pas wanneer je meerdere vergelijkbare dingen wilt ordenen, filteren, sorteren of van eigenschappen wilt voorzien.

De zes regels van deze gids

- Begin met één concreet doel.
- Maak eerst gewone pagina's; voeg pas later databases toe.
- Houd de bovenste structuur klein en herkenbaar.
- Gebruik duidelijke namen en één vaste plek per soort informatie.
- Controleer delen en rechten voordat je iets openbaar maakt.
- Ruim regelmatig op - een workspace is nooit 'af'.

1. Je eerste 20–30 minuten

Kies één toepassing waarvoor je Notion de komende twee weken echt gaat gebruiken. Bijvoorbeeld taken, projectnotities, studie, klanten of privéplanning. Niet alles tegelijk.

Maak een kleine startstructuur

1. Maak één pagina met de naam Start.
2. Maak daaronder maximaal drie pagina's, bijvoorbeeld Taken, Notities en Archief.
3. Zet Start bij je Favorieten, zodat je er altijd snel terugkomt.
4. Zet alleen informatie in Notion die je vanaf nu ook echt wilt terugvinden.
5. Gebruik twee weken lang deze kleine structuur voordat je iets groters bouwt.

Voor herstarters: probeer je oude workspace niet meteen te repareren. Maak één nieuwe pagina 'Herstart' en werk vanaf daar. Laat de oude structuur voorlopig met rust.

Blokken: genoeg om mee te beginnen

Typ / op een lege regel om een blok te kiezen. Voor een eenvoudige start heb je meestal genoeg aan:

- tekst
- koppen
- opsommingen
- checkboxen / to-do's
- links
- eventueel een simpele tabel of database

Wanneer wél een database?

Gebruik een database als dezelfde soort informatie steeds terugkomt en je wilt kunnen filteren of sorteren. Denk aan taken, klanten, boeken, sollicitaties of contentideeën.

Begin eenvoudig: Naam + Status + Datum + eventueel Categorie is voor veel eerste databases al voldoende. Extra eigenschappen voeg je pas toe wanneer je ze werkelijk gebruikt.

2. Zo voorkom je dat Notion weer onoverzichtelijk wordt

Niet te diep nesten

Twee of drie niveaus zijn in het begin meestal genoeg. Als je steeds vijf lagen moet openklikken, ga je zoeken naar je eigen informatie.

Niet overal een database van maken

Een gewone pagina is vaak sneller. Een database is vooral nuttig als je herhaling, eigenschappen, filters of verschillende weergaven nodig hebt.

Niet tien sjablonen tegelijk installeren

Een sjabloon kan helpen, maar brengt ook de structuur en keuzes van iemand anders mee. Gebruik er één als startpunt en verwijder wat je niet begrijpt of nodig hebt.

Eén bron per onderwerp

Bewaar dezelfde informatie niet op meerdere plekken. Link liever naar de oorspronkelijke pagina dan een kopie te maken.

Gebruik zoeken én Favorieten

Je hoeft niet alles via de zijbalk te onthouden. Markeer je belangrijkste pagina's als Favoriet en gebruik zoeken zodra je iets niet direct ziet.

Plan een opruimmoment

Eens per maand 10 minuten is al genoeg: verouderde pagina's naar Archief, dubbele informatie weg en Favorieten controleren.

Handige acties

Actie	Hoe
Nieuwe pagina	Ctrl/Cmd + N
Zoeken	Ctrl/Cmd + P (of via Zoeken in de zijbalk)
Blok toevoegen	Typ / op een lege regel
Belangrijke pagina	Klik op de ster om hem aan Favorieten toe te voegen

3. Als je eerder met Notion bent gestopt

Stoppen met Notion betekent niet automatisch dat Notion niet bij je past. Vaak is de eerste inrichting te groot, te ingewikkeld of te veel gebaseerd op een sjabloon dat niet bij je werkwijze past.

- Maak een nieuwe, lege startpagina in plaats van de oude workspace direct te verbouwen.
- Kies één taak die nu op papier, in losse notities of in meerdere apps zit.
- Gebruik gewone pagina's als databases je eerder hebben afgeschrikt.
- Neem pas onderdelen uit je oude workspace over wanneer je ze opnieuw nodig hebt.
- Zet twijfelgevallen in Archief in plaats van ze meteen te verwijderen.
- Beoordeel na twee weken: vind ik iets sneller terug en kost het minder moeite?

4. Delen en privacy: controleer dit bewust

Notion is gemaakt om pagina's te delen, maar je hoeft niets openbaar te zetten. Controleer bij informatie die niet voor iedereen bedoeld is altijd eerst de knop Delen.

- Kijk wie toegang heeft voordat je een link doorstuurt.
- Geef alleen bewerkrechten wanneer iemand echt moet kunnen wijzigen.
- Controleer extra goed voordat je een pagina op het web publiceert.
- Houd privé-informatie gescheiden van pagina's die je later publiek wilt delen.

Praktische vuistregel: als je niet zeker weet wie een pagina kan zien, deel de link nog niet. Open eerst Delen en controleer de toegang.

5. Wanneer is je start geslaagd?

Niet wanneer je workspace er indrukwekkend uit ziet, maar wanneer je zonder nadenken weet waar nieuwe informatie hoort én bestaande informatie snel terugvindt.

- Je hebt één herkenbare startpagina.
- Je gebruikt maximaal een paar hoofdonderdelen.
- Je kunt belangrijke pagina's via Favorieten of Zoeken snel openen.
- Je hebt geen eigenschappen, views of sjablonen die je niet begrijpt.
- Je durft dingen te verwijderen of archiveren als ze niet meer nodig zijn.

Meer hulp & bronnen

Deze gids is bewust kort gehouden. Voor functies en actuele bediening is het officiële Notion Helpcentrum de beste bron. De onderstaande pagina's zijn gecontroleerd op 18 augustus 2026.

Maak een pagina

<https://www.notion.com/nl/help/create-your-first-page>

Wat is een blok?

<https://www.notion.com/help/what-is-a-block>

Inleiding tot databases

<https://www.notion.com/nl/help/intro-to-databases>

Navigeren met de zijbalk en Favorieten

<https://www.notion.com/nl/help/navigate-with-the-sidebar>

Zoeken in je workspace

<https://www.notion.com/nl/help/search>

Delen en machtigingen

<https://www.notion.com/nl/help/sharing-and-permissions>

Beginnen met een sjabloon

<https://www.notion.com/nl/help/start-with-a-template>

Over deze gids

Samengesteld als neutrale praktische wegwijzer voor deelnemers aan een enquête over Notion-gebruik. Geen officiële publicatie van Notion en geen vervanging voor het actuele Helpcentrum.